

Les entraineurs

Daniel Brocsko	Sirault	0472 813615	danielbrocsko@gmail.com
Kévin Brouillard	Blaton	0497 19 95 44	kevinbrouillard@outlook.com
Valentin Malfait	Quevaucamps	0496 64 42 67	valentin.malfait@gmail.com
Nicolas Libbrecht	Ellignies Ste Anne	0474 41 24 66	libbrechnico@hotmail.com
Gilles Wiseur	Beloeil	0485 45 54 31	gilou05@hotmail.be
Franz Surleau	Beloeil	0476 28 78 92	surleaufranz1@gmail.com
Campener Corentin	Bléharis	0494 74 93 42	corentin.campener@hotmail.be
Saffre Ann	Péruwelz	0498 79 10 36	asaffre@hotmail.com

Horaire et occupation de la piste Centre Omnisport du Préau à Bernissart

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi ou dimanche
Demi-fond Fond	18h30-20h00 Kevin cadets et +		18h30-20h00 Kevin Cadets et +		17h30-19H00 Kevin Cadets et +	
Ecole de jeunes (endurance, sprint, sauts, lancers, relais, haies)	18H30-19H45 Gilles (6 à 8 ans) Nicolas (8 à 11ans) Valentin (11 à 14ans)		18H30-19H45 Gilles (6 à 8 ans) Nicolas (8 à 11ans) Valentin(11à14ans)			Compétitions en fonction du calendrier donné par les entraineurs (challenge des jeunes, meeting sur piste, cross)
Saut					Corentin 17h30-19h00 10 ans et +	
Sprint					Corentin 17h30-19h00 10 ans et +	Dimanche 10H à 11H30 À partir de 10 ans
Joggeurs (+ de 18ans)	18H30 à 19H45 Ann		18H30 à 19H45 Ann			Dimanche 10h à 11H30 Renforcement musculaire adultes